

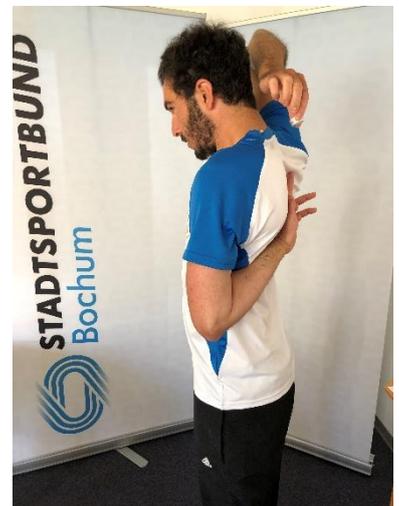
# Donnerstag(s) – Beweglichkeit & Wahrnehmung

## Material:

- Flaschendeckel

### 1. Beweglichkeit der Schultern

- Die Kinder stehen aufrecht, die Beine sind gestreckt
- Der Flaschendeckel liegt in die rechte Hand und wird über der rechten Schulter bis zum Rücken geführt
- Der linke Arm kommt von unten, die Hand greift nach dem Flaschendeckel
- Wechsel der Seiten



### 2. Diamantenübergabe

- Die Kinder legen sich mit dem Bauch auf den Boden. Jedes Kind bekommt einen Flaschendeckel (Diamanten)
- Der Diamant wird abwechselnd hinter dem Rücken und vor dem Gesicht in die andere Hand übergeben
- Der Oberkörper wird dabei leicht angehoben und gesenkt

### 3. Achterbahn

- Die Kinder stehen in der Grätschstellung, der Oberkörper beugt sich nach vorne
- Der Flaschendeckel soll von vorne durch die Beine geführt werden
- Die andere Hand greift den Deckel von hinten
- Wechsel in Form einer 8



### 4. Diamantenübergabe

- Die Kinder legen sich mit dem Bauch auf den Boden
- Jedes Kind bekommt einen Flaschendeckel (Diamanten)
- Der Diamant wird abwechselnd hinter dem Rücken und vor dem Gesicht in die andere Hand übergeben
- Der Oberkörper wird dabei leicht angehoben und gesenkt

## **5. Körperteile (Übung zu 2.)**

- **Kind A legt sich mit dem Rücken auf den Boden und schließt die Augen**
- **Kind B legt einen Flaschendeckel auf ein Körperteil von Kind A**
- **Kind A benennt das Körperteil**
- **Wechsel**

### **Variation:**

- **Kind A legt mehrere 1-5 Flaschendeckel auf dem Rücken von Kind B**
- **Kind B soll herausfinden wie viele Flaschendeckel auf seinem Rücken liegen**